

Välkommen till Sinnenas Äventyr!

Hej alla föräldrar/vårdnadshavare!

Tillsammans med ditt barn kommer vi att börja arbeta med Sinnenas äventyr, ett inspirerande och pedagogiskt material om mat, smak och måltider som ger barn och lärare möjlighet att med hjälp av alla sinnen utforska hela matupplevelsen.

Mat handlar om så mycket mer än bara det vi äter. Mat handlar om näring och smaker, men också om bland annat kultur, miljö, historia och språk. Det är viktigt att det vi äter smakar gott och gör kroppen gott, men det är minst lika viktigt hur maten serveras och vilken miljö den serveras i. Tillsammans med era barn kommer vi nu att utforska hela måltidsupplevelsen. Vi ska ge oss ut på Sinnenas äventyr!

Till vår hjälp har vi ett inspirationsmaterial som Fazer har arbetat fram tillsammans med skolor, pedagoger och forskare. Fazer är ett familjeföretag med lång tradition och stor kunskap om mat, smak och måltider.

Sinnenas äventyr är ett inspirerande material där barnen får använda alla sina sinnen, allt från att smaka och lyssna på mat till att fundera på varför vi behöver äta och var maten kommer ifrån. Det bidrar till att öppna elevernas sinne för mat och smak och koppla det till den viktiga skollunchen och mellanmålet, men också till övriga måltider. Vi vill att det ska väcka nyfikenhet och intresse kring mat och hälsa.

Vi hoppas på ett spännande och smakligt äventyr!

Mer information om inspirationsmaterialet hittar ni på www.fazer.se/sinnenasaventyr

